

Funktionsindeks ved morbus Bechterew (The Bath Ankylosing Spondylitis Function Index - BASFI)

Vi vil bede dig med et kryds i en af kasserne på hver skala herunder at markere, hvordan du bedømmer din evne til at udføre hver af de følgende opgaver i den forløbne uge.

NB. Et hjælpemiddel er et redskab, som gør dig i stand til at udføre en handling eller bevægelse.

- 1) Kan du tage strømper på uden hjælp eller brug af hjælpemiddel (f.eks. et strømpehjælpemiddel)?

LET 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 UMULIGT

- 2) Kan du uden brug af hjælpemiddel bøje fremover i ryggen (evt. med let bøjede knæ) og samle en kuglepen op fra gulvet?

LET 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 UMULIGT

- 3) Kan du række op på en hylde over hovedhøjde uden hjælp eller brug af hjælpemiddel?

LET 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 UMULIGT

- 4) Kan du rejse dig fra en spisestuestol uden armlæn uden at bruge hænderne eller anden form for hjælp?

LET 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 UMULIGT

- 5) Kan du uden hjælp komme op fra gulvet, når du ligger på ryggen?

LET 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 UMULIGT

- 6) Kan du uden ubehag stå i 10 minutter uden støtte?

LET 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 UMULIGT

- 7) Kan du med en fod på hvert trin gå 12-15 trin på en trappe uden at bruge gelænderet eller anden hjælp?

LET 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 UMULIGT

- 8) Kan du se dig over skulderen uden at dreje kroppen?

LET 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 UMULIGT

- 9) Kan du udføre fysisk krævende opgaver (f.eks. Bechterew øvelser, havearbejde eller sport)?

LET 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 UMULIGT

- 10) Kan du gennemføre en 7½ timers arbejdsdag (hjemme eller på arbejde)?

LET 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 UMULIGT