

Smertespørgeskema

I. Brug nedenstående skala til at angive hvor stort et problem de 3 nedenfor nævnte symptomer har været for dig indenfor den sidste uge. Sæt kun ét kryds for hvert symptom.

0: Ikke et problem

1: Mindre problem (generelt let eller forbigående)

2: Moderat, betydeligt problem (ofte til stede)

3: Udtalt problem (vedvarende, invaliderende grad)

Træthed	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Føler mig dårlig udhvilet, når jeg vågner om morgenen	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Hukommelses- og koncentrationsbesvær	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

II. Har du været generet af nogen af de følgende 3 symptomer indenfor de sidste 6 måneder?

Hovedpine ja nej

Smerter/kramper i nedre del af maven ja nej

Nedtrykthed ja nej

III. Markér med et kryds om du har haft smerter i nedenstående områder indenfor den sidste uge. Du må gerne sætte kryds flere steder.

1. Øvre venstre kropsregion

Kæberregion, venstre side

Skulderbælte, venstre side

Overarm, venstre side

Underarm, venstre side

2. Øvre højre kropsregion

Kæberregion, højre side

Skulderbælte, højre side

Overarm, højre side

Underarm, højre side

3. Nedre venstre kropsregion

Hofte inkl. balde, venstre side

Lår, venstre side

Underben, venstre side

4. Nedre højre kropsregion

Hofte inkl. balde, højre side

Lår, højre side

Underben, højre side

5. Aksiale kropsregion

Nakke

Øvre del af ryg

Nedre del af ryg

Brystkasse

Mave

IV. Alt i alt, har symptomer nævnt i del I – III været til stede i mindst 3 måneder?

ja nej

Smertetegning

– marker på kroppen hvor du har ondt, gerne med forskellige farver for forskellig slags smerter (brændende, sviende, jagende, prikkende osv.)

